



Sum-Sim 2015

SVENSKA LINGDOVSMÄSTERSKAPEN I SIMNING | RIKSFINAL 4-6 DECEMBER VALHALLABADET GÖTEBORG 2015



PM - Sum-Sim Riksfinaler i samarbete med **e-on** den 4 – 6 december 2015

Västsvenska Simförbundet och Svenska Simförbundet hälsar er varmt välkomna till Sum-Sim Riksfinaler i Göteborg och Valhallabadet den 4-6 december 2015.

TÄVLINGSPLATS Valhallabadet, Valhallagatan 3, 412 51 GÖTEBORG, 25 m, 8 banor

HEMSIDA www.sumsim.se

TÄVLINGSTIDER	Dag	Start	Insim
Pass 1	fredag 4 december	Kl. 18.00	Kl. 12.00–17.40
Pass 2	lördag 5 december	Kl. 09.00	Kl. 07.30–08.45
Pass 3	lördag 5 december	Kl. 16.00	Kl. 14.30–15.45
Pass 4	söndag 6 december	Kl. 09.00	Kl. 07.30–08.45
Pass 5	söndag 6 december	Kl. 16.00	Kl. 14.30–15.45

AVANMÄLAN Avanmälan görs till SSF results@simforbundet.se fram till torsdagen den 3 december kl. 12.00.

Därefter till kansli@vssf.nu fram till fredagen den 4 december kl. 12.00, vilket också är den senaste avanmälningstiden för pass 1.

Avanmälan till pass 2-5 skall göras på plats till tävlingssekretariatet senast 30 min. efter föregående tävlingspass har avslutats.

Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta.

Vid försent inlämnad eller utebliven avanmälan (DNS) tas en avgift på 300 kr/individuell start och 400 kr/lag start (se § 305 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser). Vid startförbud av tävlings läkare uttas ingen avgift. Avgiften faktureras efter tävlingens slut.

AVSIMNING Avsimning sker i 50 m bassängen på anvisade banor.

BILJETTER Förköp av onummerade sittplatsbiljetter kan göras fram till och med den 26 november. Beställning görs via e-post, kansli@vssf.nu Betalningen sker till VSSF:s bankgiro 724-0088, ange namn och till vilka simpass ni vill köpa.

Därefter kan biljetter köpas på plats i publikentrén uppe vid ingången till läktaren (ABC-gången). Betalningen kan ske antingen via swish eller med kort.

Passbiljett fredag: 60 kr 4-12år: 30 kr 0-3år: gratis i förälders knä.
Passbiljett lör/sön: 120 kr/pass 4-12år: 60 kr 0-3år: gratis i förälders knä.

CAFETERIA Finns i badet.

CALLRUM Är beläget i den södra delen av 25m bassängen (bakom skynket).
Se även inmarscher.



DELTAGARKORT & LEDARKORT	<p>Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till Sum-Sim Riksfinalen för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr/aktiv och ledare. Dock högst 1 ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Avgiften faktureras.</p> <p>Namn på lagkappssimmare och ledare som skall ackrediteras meddelas till VSSF senast onsdag 18 november. Anmälan görs via exelfil på www.sumsim.se – inbjudan – ackreditering. <u>Observera att individuellt inkvalade simmares namn tas ut från tävlingsdatabasen.</u></p> <p>Deltagarkorten, som är personliga för aktiva och ledare, delas ut i tävlingsbyrån vid ankomst. Korten skall bäras väl synliga under hela tävlingen.</p>						
ENTRÉ	Entré för publik sker via ABC-gången ovanför läktaren. Entré för aktiva, ledare och funktionärer sker via omklädningsrummen i anslutning till 50m bassängen.						
EXTRALOPP	<p>Arrangeras efter pass 2 och 4. Max 4 heat om högst 200 m distanser. Anmälan lämnas till tävlingsbyrån.</p> <p>Anmälan till pass 2 sker senast 30 min efter pass 1 avslut. Anmälan till pass 4, sker senast 30 min efter pass 3 avslut. Avgiften är 300 kr/start som faktureras efter tävlingens slut.</p>						
FLAGGOR	<p>Klubbflaggorna lämnas in till tävlingsbyrån under fredagens insimning. Sum-Sim organisationen hänger sedan upp dom. Felplacerade flaggor kommer att tas bort.</p>						
FUNKTIONÄRER	<table> <tr> <td>Innan tävling</td> <td>Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Anmälan, se funktionärer www.sumsim.se</td> </tr> <tr> <td>Under tävling</td> <td>Ombyte sker i 50ans omklädningsrum. Samling och upprop sker enligt följande tider i fontänrummet: Pass 1: Kl. 16.45 Pass 2: Kl. 07.45 Pass 3: Kl. 14.45 Pass 4: Kl. 07.45 Pass 5: Kl. 14.45</td> </tr> <tr> <td>TL genomgång</td> <td>fredag kl. 17.00, lördag och söndag kl. 08.00 resp. 15.00 i fontänrummet (mellan 25an & 50an).</td> </tr> </table> <p>Se vidare PM för funktionärer för mer information.</p>	Innan tävling	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Anmälan, se funktionärer www.sumsim.se	Under tävling	Ombyte sker i 50ans omklädningsrum. Samling och upprop sker enligt följande tider i fontänrummet: Pass 1: Kl. 16.45 Pass 2: Kl. 07.45 Pass 3: Kl. 14.45 Pass 4: Kl. 07.45 Pass 5: Kl. 14.45	TL genomgång	fredag kl. 17.00, lördag och söndag kl. 08.00 resp. 15.00 i fontänrummet (mellan 25an & 50an).
Innan tävling	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Anmälan, se funktionärer www.sumsim.se						
Under tävling	Ombyte sker i 50ans omklädningsrum. Samling och upprop sker enligt följande tider i fontänrummet: Pass 1: Kl. 16.45 Pass 2: Kl. 07.45 Pass 3: Kl. 14.45 Pass 4: Kl. 07.45 Pass 5: Kl. 14.45						
TL genomgång	fredag kl. 17.00, lördag och söndag kl. 08.00 resp. 15.00 i fontänrummet (mellan 25an & 50an).						
FÖRSÄLJNING	Sker av simartiklar sker i Valhallabadets entré samt ovanför trappan till ABC-gången (vid/på läktaren i 50 m bassängen).						
GARDEROB	Finns ovanför trappan till ABC-gången.						
GRENORDNING	Se www.sumsim.se under fliken PM eller på sidan fem (5).						
HEATLISTOR	Varje klubb hämtar sina listor i klubbfacken vid tävlingsbyrån enligt principen 1 heatlista/5 deltagare. Heatlistor kommer också att anslås i simhallen samt finnas till försäljning i publikbyrån.						
INCHECKNING	Sker i tävlingsbyrån vid ankomst till Valhallabadet första gången.						
INFORMATION	<p>Angående anmälningar och startlistan: SSF: Kenneth Magnusson, tel. 010-476 53 09 E-post: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se</p> <p>Övrig information och frågor: VSSF: Innan tävling - Västsvenska Simförbundet Tel: 031-20 56 37, e-post: kansli@vssf.nu Hemsidor: www.vssf.nu & www.sumsim.se</p> <p>Under tävling - Tävlingsbyrån.</p>						
INMARSCHER	Inmarsch sker till samtliga individuella grenar upp t.o.m. 400 m med alla heaten på en gång. Deltagare på 800/1500 m distanser samt lagkapper marscherar in med ett heat i taget. Samling sker vid lilla babybassängen (call rum) för inmarsch när första heatet i grenen före startar. Deltagarna i första grenen på respektive tävlingspass samlas 5 minuter före starttid.						

INSIMNING	Se tävlingstider på sidan ett (1).															
INVIGNING	Invigningen äger rum på fredagen kl. 17.45. Vi ber alla deltagande klubbar att utse en representant iförd klubboverall som samlas för defilering lördag kl. 17.30 i utrymmet mellan 25an och 50an.															
KARTOR	Finns på www.sumsim.se under fliken PM samt sidan sex och sju (6-7).															
KLUBBFACK	Finns vid tävlingsbyrån.															
KONTAKTINFO	För att kunna nå ansvariga från respektive förening på ett snabbt och smidigt sätt ber vi er fylla i formuläret på sidan åtta (8) och lämna den till tävlingsbyrån vid ankomst till tävlingen.															
KVARGLÖMDA EFFEKTER	Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och läggs vid uppsamlingsplats för klädkorgarna, mellan 25an och 50an.															
LAGKAPPSIMMARE	Se deltagarkort & ledarkort på sidan 2.															
LAGUPPSTÄLLNING	Inlämnas på särskild blankett till tävlingssekretariatet senast en timme innan första start för respektive pass. Vid för sent inkommen laguppställning uttages en avgift på 400 kr/lag som faktureras i efterhand.															
LEDAR/TRÄNAR KAFFE	Det bjuds på kaffe i funktionärsrummet, mellan 25m och 50 m bassängerna under tävlingens gång.															
LEDARMÖTE	Tävlingsledningen kallar en representant från varje förening till ledarmöte fredagen 4/12 kl. 16.00 i Valhallabadets konferensrum (till vänster vid entrén).															
LIVETIMING	Tävlingen kan följas via http://www.livetiming.se/index.php?cid=2450 där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.															
LOGI	Se hemsidan www.sumsim.se															
LÄKTARE	Nedre delen: - Till tävlingsaktiva samt ledare. Övre delen (ABC läktaren) - Till betalande publik															
MASSAGEBÄNKAR	Utrymme finns för massagebänkar på långsidan (vid fönstren) av 50m bassängen.															
MAT	Serveras på Burgårdens gymnasium, se karta sidan sex (6). <table> <tr> <td>Fredag</td> <td>Middag</td> <td>Kl. 18.30–20.30</td> </tr> <tr> <td>Lördag</td> <td>Lunch</td> <td>Kl. 12.00–14.00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Middag</td> <td>Kl. 18.30–20.30</td> </tr> <tr> <td>Söndag</td> <td>Lunch</td> <td>Kl. 12.00–14.00</td> </tr> </table> Beställning via fliken Logi & mat på hemsidan www.sumsim.se	Fredag	Middag	Kl. 18.30–20.30	Lördag	Lunch	Kl. 12.00–14.00		Middag	Kl. 18.30–20.30	Söndag	Lunch	Kl. 12.00–14.00			
Fredag	Middag	Kl. 18.30–20.30														
Lördag	Lunch	Kl. 12.00–14.00														
	Middag	Kl. 18.30–20.30														
Söndag	Lunch	Kl. 12.00–14.00														
OMKLÄDNING	Sker enligt anvisning från badet i omklädningsrummen vid 50m bassängen. Medtag en 10-krona till skåpet. Varken Valhallabadet eller Västsvenska Simförbundet ansvarar för förlorade ägodelar.															
PARKERING	På p-plats utanför badet och i de p-hus som finns inom gångavstånd, se sidan sju (7).															
PRISUTDELNING	Skjer i block, se grenordning på www.sumsim.se under fliken PM, eller sidan fem (5). Pristagarna samlas vid bänken i anslutning till prispallen.															
PUBLIKBYRÅ	Publikbyrån ligger ovanför trappan till ABC-läktaren. Där hämtas förbeställda biljetter. Vi kommer även sälja biljetter i mån av plats för "dropp in" åskådare. <table> <tr> <td>Öppettider:</td> <td>fredag</td> <td>15.00 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td>lördag</td> <td>07.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td>söndag</td> <td>07.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> </table>	Öppettider:	fredag	15.00 – 30 min efter simpassets slut		lördag	07.30 – 30 min efter simpassets slut			14.30 – 30 min efter simpassets slut		söndag	07.30 – 30 min efter simpassets slut			14.30 – 30 min efter simpassets slut
Öppettider:	fredag	15.00 – 30 min efter simpassets slut														
	lördag	07.30 – 30 min efter simpassets slut														
		14.30 – 30 min efter simpassets slut														
	söndag	07.30 – 30 min efter simpassets slut														
		14.30 – 30 min efter simpassets slut														
REGIONSRESULTAT	Finns på www.livetiming.se och på Sum-Sim Riksfinalens hemsida, www.sumsim.se/page/regionsfinaler															

RESERVER	Listan med reserver kommer att fyllas på vid strykningar som gjorts innan torsdag 3/12 kl. 12.00. Därefter läses reservlistan och endast de reserver som är upptagna i startlistan kan bli aktuella vid avanmälningar som görs efter det klockslaget. Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta. Startlistan uppdateras fortlöpande på Livetiming varefter avanmälningar kommer in.						
RESULTATLISTA	Finns på www.livetiming.se samt alla resultat anslås på anslagstavlan på vägen till omklädningsrummen och i ABC-läktargången. De klubbar som anmäler intresse till tävlingsbyrån får en resultatlista för varje pass i sitt klubbäck.						
RYGGSIM	Ryggsimsstart plattform kommer att användas.						
STARTAVGIFTER	Varje regionsarrangör betalar startavgifterna.						
SEN STRYKNING	Se avanmälan.						
STRYKNING	Se avanmälan.						
TÄVLINGSBYRÅ	Tävlingsbyrån ligger till vänster i entrén till badet. Tävlingsbyrån handhar incheckning och utdelning av "klubbkuvert". Till tävlingsbyrån vänder ni er med frågor om mat och boende, det går bra att ringa under tävlingsdagarna på tel. 031-20 56 37. Öppettider: <table> <tr> <td>fredag</td> <td>12.00 – 30 min efter pass 1:s slut</td> </tr> <tr> <td>lördag</td> <td>07.30 – 30 min efter pass 2:s slut 14.30 – 30 min efter pass 3:s slut</td> </tr> <tr> <td>söndag</td> <td>07.30 – 30 min efter pass 4:s slut 14.30 – 30 min efter pass 5:s slut</td> </tr> </table>	fredag	12.00 – 30 min efter pass 1:s slut	lördag	07.30 – 30 min efter pass 2:s slut 14.30 – 30 min efter pass 3:s slut	söndag	07.30 – 30 min efter pass 4:s slut 14.30 – 30 min efter pass 5:s slut
fredag	12.00 – 30 min efter pass 1:s slut						
lördag	07.30 – 30 min efter pass 2:s slut 14.30 – 30 min efter pass 3:s slut						
söndag	07.30 – 30 min efter pass 4:s slut 14.30 – 30 min efter pass 5:s slut						
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare: Andreas Andersson Ekström, Tel. 076-845 34 21 andreas.a.e@outlook.com Bitr. tävlingsledare: Håkan Westrin Starter: Bertil Ek Starter: Anders Wiman						
TÄVLINGSLÄKARE	Finns tillgänglig under insimningen vid 25ans badmästarhytt följande tider: <table> <tr> <td>fredag:</td> <td>16.00–17.30</td> </tr> <tr> <td>lördag:</td> <td>07.30–09.00 14.30–16.00</td> </tr> <tr> <td>söndag:</td> <td>07.30–09.00 14.30–16.00</td> </tr> </table> <p>Övrig tid, kontakta tävlingsbyrån för behov av tävlings-sköterska.</p>	fredag:	16.00–17.30	lördag:	07.30–09.00 14.30–16.00	söndag:	07.30–09.00 14.30–16.00
fredag:	16.00–17.30						
lördag:	07.30–09.00 14.30–16.00						
söndag:	07.30–09.00 14.30–16.00						
WIFI	Telia Homerun finns att köpa i Valhallabadets reception.						

ÖVRIGT



- Valhallabadet är öppet för allmänheten under tävlingsdagarna och vi ber er respektera deras motionssimbanor.
- Under tävlingen skall pooldeck vara fritt från andra än de som skall simma i det kommande heatet.
- Deltagare och ledare hänvisas till markerad plats på läktaren eller till 50m bassängen.
- Vi vill också be er att uppmana era simmare att dela skåp i största utsträckning, så att alla får plats.

Välkommen till Sum-Sim Riksfinal (25m) 2015

GREORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2015

Pass 1 – fredag 4/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 14 & 42

58. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.

28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning gren 58 & 28

Pass 2 – lördag, 5/12

Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16

2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16

3. 200 m frisim Pojkar 14

Prisutdelning gren 1-2

4. 200 m frisim Flickor 14

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 3-4

6. 200 m frisim Flickor 15-16

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning gren 5-6

8. 200 m medley Flickor 13 o.y.

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 7-8

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14

Prisutdelning gren 9-10

12. 100 m fjärilsim Flickor 14

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 – lördag, 5/12

Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16

16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 15-16

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.

19. 200 m bröstsim Flickor 15-16

Prisutdelning 17-18

20. 200 m frisim Pojkar 15-16

21. 400 m medley Flickor 14

Prisutdelning 19-20

22. 400 m medley Pojkar 14

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning 21-22

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.

25. 1500 m frisim Flickor 15-16

Prisutdelning 23-24

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.

Prisutdelning 25-27

Pass 4 – söndag, 6/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim Flickor 15-16

30. 100 m frisim Pojkar 15-16

31. 200 m ryggsim Flickor 14

Prisutdelning gren 29-30

32. 200 m medley Pojkar 14

33. 200 m ryggsim Flickor 15-16

Prisutdelning gren 31-32

34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

35. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning gren 33-34

36. 200 m medley Pojkar 13 o.y.

37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

Prisutdelning gren 35-36

38. 400 m medley Pojkar 15-16

39. 200 m bröstsim Flickor 14

Prisutdelning gren 37-38

40. 800 m frisim Pojkar 14

41. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.

Prisutdelning gren 39-41

Pass 5 – söndag, 6/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim Pojkar 15-16

44. 100 m frisim Flickor 15-16

45. 200 m ryggsim Pojkar 14

Prisutdelning 43-44

46. 200 m medley Flickor 14

47. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 45-46

48. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.

49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

Prisutdelning 47-48

50. 100 m bröstsim Flickor 15-16

51. 200 m bröstsim Pojkar 14

Prisutdelning 49-50

52. 800 m frisim Flickor 14

53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 51-52

54. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.

55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

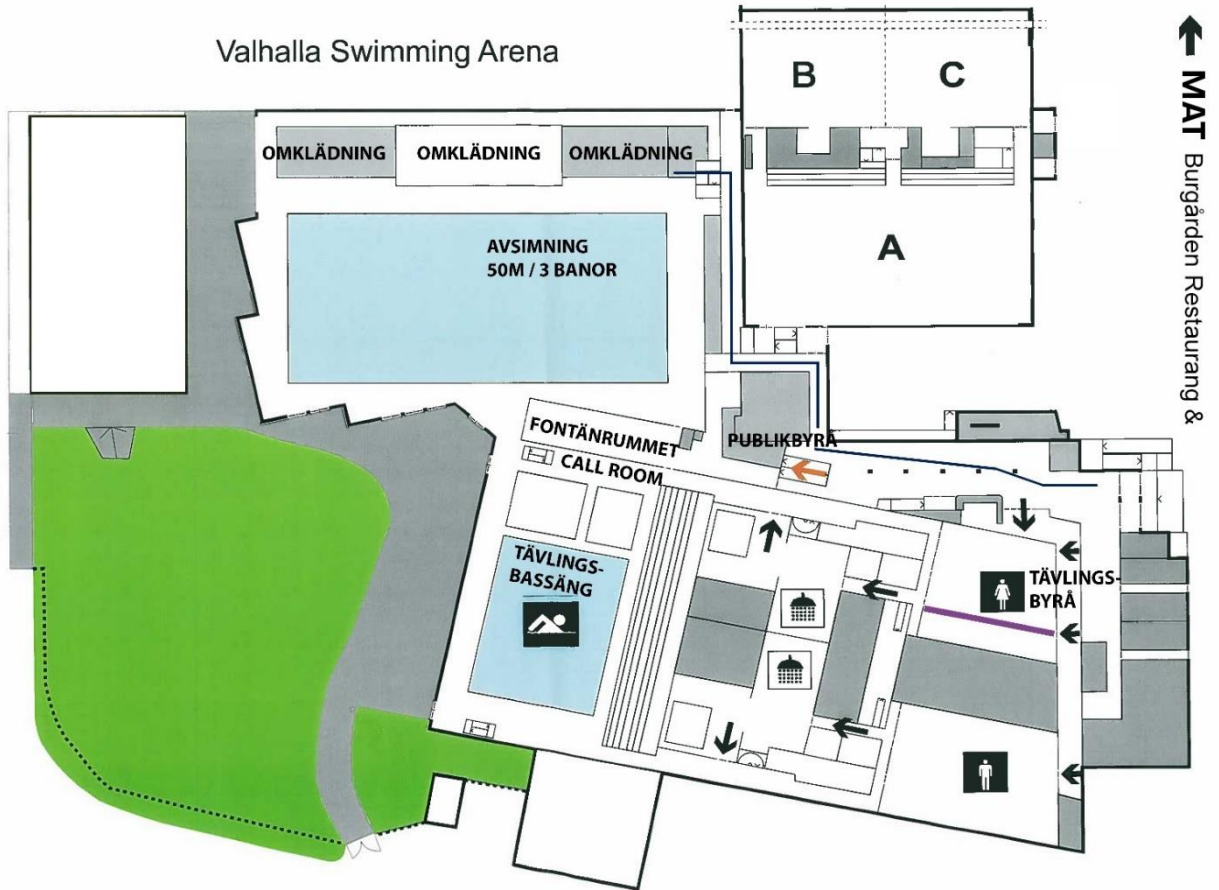
Prisutdelning 53-54

56. 400 m medley Flickor 15-16

57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning 55-57

Skiss över Valhallabadet, Göteborg



Skiss över Parkering runt om Valhallabadet, Göteborg



Kontaktinformation



SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAPEN I SIMNING | RIKSFINAL 4-6 DECEMBER VALHALLABADET GÖTEBORG 2015

Förening:

Ledarens namn:

Ledarens mobil nummer:

Alternativt telefon nummer: